Tưởng tượng xem chuyện gì sẽ xảy ra nếu các bạn thật sự cao 1m52:chân mang dép đeo khuyên tai vuốt keo 502,bước đi trong club và ai cũng biết bạn là ai,chỉ có điều họ kh rêu hò cổ vũ các bạn như thể các bạn là justa tee mà họ tụm 5 tụm 3 trong cái góc nhỏ để rồi diễu cợt,xì xầm về các bạn:

LÙN làm lố,(XẤU) ăn mặc chả ra thể thống gì hết mà còn bày đặt đi ra ddi vào,nhìn kìa mập gì mà mập dữ vậy mà bày đặt nhảy không sợ sập sàn hả

🡪những điều mình vừa nói ở trên chẳng phải là một câu nói bông đùa hay cũng chẳng phải là một lời thẳng thắng từ bất kì ai

mà đó là BODY SHAMING là một điều tồn tại trong xã hội loài ngoài trong nhiều năm từ xưa đến bây h,vì khi người ta so sánh thì ngoại hình là cái dễ thấy nhất nên nó là cái đầu tiên được lôi ra làm chủ đề bàn tán

Nhưng chưa khi nào ngày hôm nay body shaming thành điều khủng khiếp tạo nên một hệ lụy đau đơn về tinh thần, sự tự tôn

Vì 2 lí do: -chưa khi nào thế hệ trẻ ngayfnay bất đầu trở nên nhạy cảm và ý thức mạnh mẽ về vẻ bề ngoài của mình như bây giờ với sự ra đời của FB hay INS

-ngày hôm nay ng ta có thể bdsm nhau một cách vô tội vạ đến như vậy có thể là:một dòng coment,cho tới việc họ lập nên một group anti để mặc sức dè biểu mà không phải chiệu trách nhiệm rõ rang

Trên sân khấu lễ trao giải osca năm 2022, cái tát của tài tử will smith dành cho người daan chtrinh chris rock đã làm lu mờ những diễn biến còn lại của sự kiện.Nguyên nhân là vì để tạo nên sự hài hước cho lễ trao giải MC đã đen hình ảnh mái đầu bị hội chừng rụng tóc của vợ will smith ra đùa cợt,hành vi bạo lực chưa bao giờ được ủng hộ,lẽ ra will smith có thể dung cách phản đối khác tuy nhiên sự việc ầm ĩ này cũng nhắc chúng ta về một thực trạng đáng buồn khác chính là nạn miệt thị ngoại hình có thể xuất hiện từ bất kì đâu

Mình và các bạn cùng xem video sau và cùng nhìn nhận lại xem mình đã bao giờ phải nghe hay chúng ta đã vô tình thốt ra những lời nói này không??

Ví dụ điển hình như selena gomes-mộtnữ ca sĩ nổi tiếng thay vì buồn bã và tiếp tục mặc cho dư luận chỉ trích,bàn tán mình thì cô đã bắt tay vào tuwhwuc hiện một chế độ ăn uống phù hợp và còn thường xuyên tập thể dục để lấy lại vóc dáng

Và cuối cùng mình mong qua video này mọi người sẽ có cái nhìn rõ rang hơn về nạn miệt thị ngoại hình từ đó chúng ta cũng nhau biết chăm sóc bản thân hơn và nói không với body shaming